

Menüplan

(17. August 2026 bis 21. August 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1** **Mexikanische Quinoapfanne:** Avocado, Mais, Paprika, schwarze Bohnen, griechischem Joghurt, Limette
- Hit 2** **Paniertes Bio Schweineschnitzel** mit Preiselbeeren & Petersilienkartoffeln
- Hit 3** **Hüttenkäse-Kichererbsensalat** mit Kirschtomaten, Gurke, roter Paprika, Oliven & glattblättriger Petersilie
- Hit 4** **Viele viele bunte Maki's** 3 Lachs, 3 Tuna, 3 Gurke, 3 Randen, dazu Edamamébohnen mit Salz

Montag, 17. August 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Gazpacho kalte Gemüsesuppe CHF 2.00	Gazpacho kalte Gemüsesuppe CHF 2.00
Rindsfleischvögel gefüllt mit Speck, Karotten & Petersilie an Schmorsauce, dazu Kartoffelpüree	Spinat-Ricotta-Knödel in Tomatensauce mit Parmesan

Dienstag, 18. August 2026 Gemüsestrudel

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Spagetti Carbonara	Spaghetti Diabolo an Adler's Pfeffersauce mit Kräuterbutter

Donnerstag, 20. August 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Kalbsbrusttranche aus dem Ofen dazu Wurzelgemüse an Meerrettichcreme	Linsenbällchen mit Randen und Feta dazu Wurzelgemüse an Meerrettichcreme

Freitag, 21. August 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Rahmschnitzel vom Bioschwein dazu Pasta & Karotten	Pasta Mediterrana mit Aubergine, Zucchini & getrockneten Tomaten

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00